

# Programa Actívate

Banco Davivienda Salvadoreño, S.A.



DAVIVIENDA

# Generalidades

El objetivo principal es brindar a los más de 1,700 colaboradores herramientas para mejorar su **calidad de vida**, disminuir la incidencia de morbilidades, el ausentismo laboral y **mejorar la productividad**.

**Plataforma Actívate:** Funciona a través de una página web exclusiva, donde los funcionarios participan en actividades tales como:

- Seguimiento personalizado en temas de nutrición: publicación de dieta tras evaluación nutricional, seguimiento de alcances logrados, etc.
- Formación de comunidades deportivas (fútbol, baloncesto, vóleibol, corredores, baile y yoga), donde se publican y discuten próximas actividades, horarios, etc.
- Foros de discusión sobre temas y actividades deportivas.



# Ejes de Acción

El Programa Actívate está fundamentado sobre tres pilares importantes: **Salud, Nutrición y Actividad Física.**

Principales actividades:

## Salud

Campañas preventivas

Club de Embarazo Saludable

Puntos de Salud Móvil

## Nutrición

Controles Nutricionales

Reto «Año nuevo, peso nuevo»

Mercadito Saludable

## Actividad Física

Clases de Baile y Yoga

Torneos Deportivos

Intramuros



# Salud

**Campañas preventivas:** Con el objetivo de educar a los colaboradores acerca de cómo cuidar su cuerpo, valorar su salud y brindar atención temprana, para anticiparse a una condición de riesgo en la salud. Se realiza una serie de jornadas médicas durante todo el año, con beneficios especializados, como la **toma gratuita de exámenes**; así como, proyectos de salud y tamizaje.

**Club de embarazo saludable:** Acompañamiento a colaboradoras brindando apoyo médico, nutricional y administrativo.



**Puntos de salud móvil:** Se visitan las sucursales de todo el país, realizando consultas y exámenes médicos y brindando información en temas de salud.



DAVIVIENDA

# Nutrición



## Controles nutricionales

Se evalúa el estado metabólico y se da seguimiento a los colaboradores por medio de dietas personalizadas.

## Mercadito Saludable

Venta de productos saludables a precios preferenciales y un espacio de información nutricional.

**Reto: «Año nuevo, peso nuevo»:** Concurso en el que los colaboradores tienen como reto acercarse a su peso ideal en un período de tres meses.



DAVIVIENDA

# Actividad Física



## Clases de baile y yoga

Se imparten clases de baile los martes y jueves; clases de yoga los lunes y miércoles.

**Torneos deportivos** Se desarrollan torneos de Fútbol, Vóleibol y Baloncesto.

**Intramuros:** Los empleados del banco junto a sus familias realizan diversas actividades como: carrera de relevos, maratón infantil, Zumbatón familiar y torneos relámpago de todas las disciplinas deportivas.

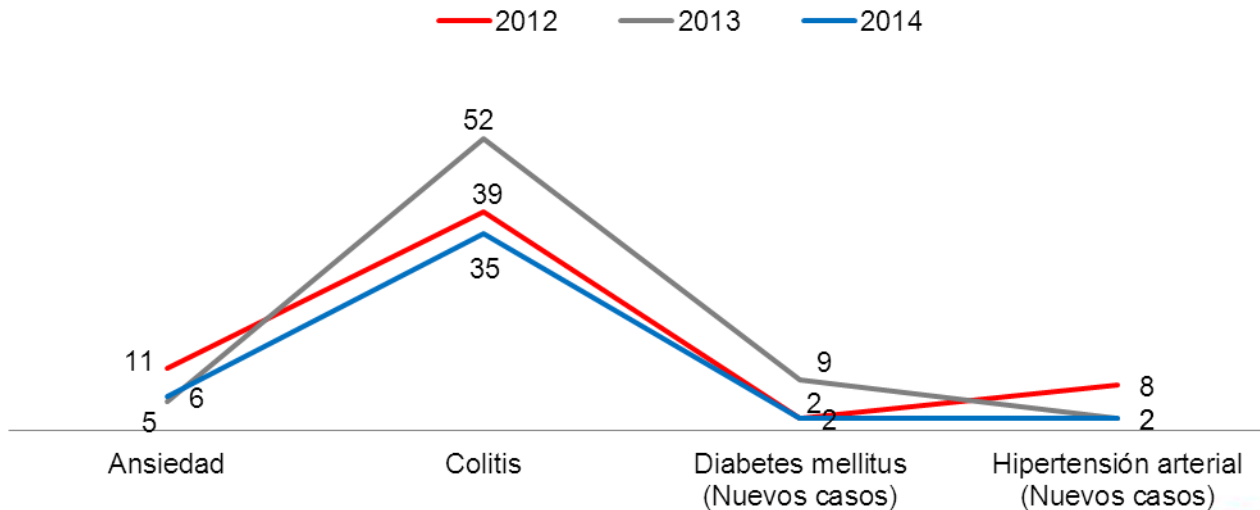


DAVIVIENDA

# Logros

- **Disminución del 18% de siniestralidad del seguro médico** en enfermedades metabólicas desde el inicio del programa.
- **Impacto en el bienestar**

Disminución de incidencia de morbilidades



# Logros

43% (850 personas) de nuestros colaboradores están activos en la Plataforma web Actívate. 46% (**393 personas**) de los funcionarios inscritos en la Plataforma **participan en baile, yoga, fútbol, baloncesto y corredores.**

19% de las personas que participan en el programa se encuentran en su peso en equilibrio.

150 funcionarios participaron en el reto «*Año nuevo, peso nuevo*». Entre los 40 mejores participantes lograron perder un total de 246 libras acumuladas en los tres meses del reto.

Las tres campañas de salud preventiva realizadas a la fecha han sumado la participación de 775 funcionarios.

El Programa Embarazo Saludable ha dado inicio con 30 funcionarias, lo que representa más del 80% del personal de la zona metropolitana en estado de embarazo.





Gracias  
por su atención



DAVIVIENDA